

Travailler de nuit dans un établissement de santé

Cours Pratique de 3 jours - 21h

Réf : NUI - Prix 2024 : nous consulter

Cette formation fera émerger les représentations que chacun détient du travail de nuit. L'analyse détaillée des problématiques fréquemment rencontrées la nuit servira de fil directeur. A partir de ces constats, nous déterminerons les adaptations simples à mettre en place afin d'optimiser l'exercice des agents.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de :

Intégrer son activité professionnelle de nuit dans sa vie personnelle

Répondre de manière professionnelle aux problématiques spécifiques de la nuit

Cerner ce qu'il faut transmettre et comment le faire, des événements de la nuit

Donner du sens au fait d'assurer la permanence du soin

Optimiser la relation d'aide la nuit

Appréhender les différentes techniques pour prendre soin de soi afin de rester professionnel

TRAVAUX PRATIQUES

En groupe, formation complétée par une activité d'analyse des pratiques et des mises en pratique.

LE PROGRAMME

dernière mise à jour : 05/2022

1) Lever les représentations autour du travail de nuit en institution

- L'humain, un être cyclique : quelques notions de chronobiologie.
- L'être soignant, la nuit : les problématiques, les pistes d'amélioration possibles.
- Le sommeil et le repos diurne : les fonctions du sommeil, les troubles du sommeil.
- Les méthodes d'évaluation du sommeil.

Exercice : A partir d'une présentation de différents outils simples, appropriation de modes d'évaluation rapides du sommeil.

2) Appréhender les spécificités de la relation d'aide lors du travail de nuit

- Les besoins fondamentaux des patients à l'épreuve de la nuit.
- Qu'est-ce que le soin la nuit ? Est-ce le même que le jour ?
- Comprendre certains comportements nocturnes. De quoi sont-ils les symptômes ?
- Instaurer un cadre pour assurer des nuits paisibles dans les services.
- L'optimisation de la relation d'aide la nuit.

Mise en situation : A partir de simulations de situations cliniques vécues, travail sur les modes d'entrée en relation les plus efficaces lors du travail de nuit.

3) Appréhender la place du soignant de nuit au niveau institutionnel

- Les missions du soignant la nuit : la multiplicité des tâches et l'écoute.
- La place du travail de nuit dans l'institution.
- Intégrer une activité différente et autrement diversifiée que celle de jour dans la continuité des soins.
- Les relations avec les autres équipes.

PARTICIPANTS

Tous les professionnels concernés par le travail de nuit en établissement de santé.

PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque stage ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Mme FOSSE, référente handicap, à l'adresse suivante psh-accueil@orsys.fr pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

- Le travail de nuit, un exercice difficile à valoriser : quelle souffrance pour les soignants ?

Réflexion collective : Réflexion à partir de situations professionnelles concrètes.

4) Repérer les liens entre l'usure professionnelle, le stress et le travail de nuit

- Prérequis sur la notion d'épuisement professionnel.

- Les conséquences du stress et de l'épuisement professionnel.

- Le stress en milieu hospitalier, la nuit.

- Réponses aux différentes tensions et techniques de gestion du stress : réponses comportementales, mentales.

Exercice : Initiation aux techniques de respiration et de relaxation.

LES DATES

Nous contacter